



NUMERY WSPARCIA DLA DZIECI I DOROSŁYCH

116 111

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

800 100 100

Telefon dla dorosłych w sprawie bezpieczeństwa dzieci



NUMER ALARMOWY

**W SYTUACJI BEZPOŚREDNIEGO
ZAGROŻENIA ŻYCIA LUB ZDROWIA**

112

BEZPŁATNE I CAŁODOBOWE NUMERY POMOCOWE:

116 123

Telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych

800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 70 2222

Centrum Wsparcia dla Osób w Kryzysie Psychicznym